

離乳食をはじめたい方、はじめたけどうまく進まない・・・という方へ

令和6年度 草津市



# 離乳食レストラン



～内容と過去の様子～



大人のみ試食できます。  
やわらかさや、味つけを  
実際に体験してください♪



参加  
まってるよ～！

地域の健康推進員が実施しています  
食育のお話もしています

★さわやか保健センターや、まちづくりセンターで開催



座談会。普段の育児のことなど、なんでも情報交換できます。人見知りでも大丈夫！健康推進員さんもお話をきいてくれます。



(写真) 志津まち  
づくりセンター

まちづくりセンターは、おうちが遠い人も大歓迎です！  
地域の行事や、子育てサロン等の情報もわかります

草津市役所  
子育て相談センター  
管理栄養士もしくは  
保健師による  
質問タイムもあります



申し込み・詳細についてはこちら



離乳食についての情報や、  
離乳食の調理の動画もあります♪

(お問い合わせ) 草津市子育て相談センター

(TEL) 077-561-2331 (E-MAIL) soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp

開催日時等については、

うらへ→

## まちづくりセンターの全体地図



## 持ち物

- ・母子（親子）健康手帳・スプーン・バスタオル
- ・筆記用具・オムツやミルク等お出かけに必要な育児グッズ※調理室へ移動するため、抱っこ紐等があると便利です。

### 開催時間

（午前）受付 10：00～

開催 10：15～11：30

（午後）受付 13：00～

開催 13：15～14：30

費用 1組200円

定員 15組（先着順）

対象 4～10か月の赤ちゃんを育児している人  
（草津市在住）

### ◆予約受付◆

開催の前月10日の午前10時～開催の7日前の12時（正午）

### ◆方法◆

・「離乳食レストラン」ホームページのネット予約から申し込み。詳細は、ホームページ（表面二次元コード）をご覧ください。

・ネット予約締切後に残席があった場合は、電話でも予約ができます。ネット環境がない方は、子育て相談センターへお問い合わせください。

日	程	開催場所
4月10日(水)		さわやか保健センター
4月26日(金)		大路まちづくりセンター
5月8日(水)		玉川まちづくりセンター
5月23日(木)		笠縫東まちづくりセンター
6月5日(水)		さわやか保健センター
6月19日(水)		笠縫まちづくりセンター
7月9日(火)		さわやか保健センター（午後）
7月24日(水)		南笠東まちづくりセンター
8月6日(火)		さわやか保健センター
8月21日(水)		老上まちづくりセンター
9月4日(水)		草津市立市民総合交流センター （キラリ草津5階）
9月18日(水)		老上西まちづくりセンター
10月2日(水)		さわやか保健センター
10月17日(木)		志津まちづくりセンター
11月6日(水)		浪川まちづくりセンター
11月26日(火)		さわやか保健センター（午後）
12月17日(火)		さわやか保健センター
1月15日(水)		さわやか保健センター
2月5日(水)		さわやか保健センター
2月18日(火)		さわやか保健センター（午後）
3月4日(火)		常盤まちづくりセンター

（お問い合わせ）草津市子育て相談センター

（TEL）077-561-2331 （E-MAIL）soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp