　

**☆毎月第4木曜日、老上西まちづくりセンターで子育てサロンを行います☆**

子育てサロン

「親子でよっといで！！」

　　　　　親子でヨガ

 講師：島田祥子先生

　　　　　　**《　参加費：無料　》**

令和5年5月25日（木）

10：00　～　11：00

老上西まちづくりセンター

**◎動きやすい服装でお願いします（素足になります）**

**◎汗拭きタオルを持ってきてください**

**◎ヨガマットをお持ちの方はお持ちください**

**◎参加は自由。どなたでも参加できます。**

**10組くらいを予定しています。**

**◎水分補給の用意をお願いします。**

**◎スタッフは従来通りマスク着用で**

**対応させていただきます。**

**老上西学区民生委員児童委員協議会**

お問い合わせは黒飛まで

077-563-2468

　　