

令和4年度 離乳食レストランのご案内



離乳食レストランでは、初期から後期までの離乳食の進め方や食育のお話を中心に、子育ての情報交換を行ってまいります。離乳食をはじめようと思っている人、離乳食のヒントが欲しい人、お気軽にご参加ください。

* 実施スケジュール・実施場所

開催日	開催場所	開催日	開催場所
4月13日(水)	さわやか保健センター	9月7日(水)	山田まちづくりセンター
4月27日(水)	笠縫東まちづくりセンター	9月21日(水)	南笠東まちづくりセンター
5月11日(水)	志津南まちづくりセンター	10月5日(水)	玉川まちづくりセンター
5月25日(水)	大路まちづくりセンター	10月19日(水)	さわやか保健センター
6月9日(木)	常盤まちづくりセンター	11月9日(水)	老上西まちづくりセンター
6月22日(水)	さわやか保健センター	11月29日(火)	老上まちづくりセンター
7月7日(木)	草津まちづくりセンター ※間違えやすいのでご注意ください。裏面に地図あります。	12月14日(水)	さわやか保健センター(午後)
		1月19日(木)	志津まちづくりセンター
7月20日(水)	笠縫まちづくりセンター	2月8日(水)	さわやか保健センター
8月9日(火)	さわやか保健センター(午後)	2月21日(火)	渋川まちづくりセンター
8月24日(水)	さわやか保健センター	3月1日(水)	さわやか保健センター(午後)

●開催日や内容が変更となる場合がありますので、申し込み前に『草津市 離乳食レストラン』のホームページをご確認ください。(裏面にQRコードあります)

* **開催時間** 【午前開催】〈1部〉9:30~10:35 〈2部〉10:50~11:55
8/9、12/14、3/1のみ 【午後開催】〈1部〉13:00~14:05 〈2部〉14:20~15:25

* **対象者** 4か月~10か月の乳児を育児している人(乳児同伴)

* **定員** 7組ずつの2部の入替制 先着順 ※会場によって定員が異なります。

* **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、お茶やミルク(水分補給できるもの)
ボールペン、マスク(大人は必ず着用)、体調確認書(ホームページからダウンロード)

* **費用** 無料 (試食を実施しないため)

* **内容** 食育の話、離乳食のすすめかた、離乳食完成品の見学、自己紹介タイム
(離乳食実物の見学で固さや大きさ、1食分の目安量を確認していただきます。)

* **参加方法** 裏面をご覧ください

参加方法はこちら

事前にネットにて申込み

◆予約受付◆ 開催の前月20日の午前10時～

◆予約締切◆ 開催の7日前の12時（正午）

◆方法◆

- ・離乳食レストランのホームページへアクセス
（二次元コードもしくは
- ・方法や詳細はHPをご覧ください。
- ・ネット予約締切後に残席があった場合は、
電話でも予約ができます。ネット環境がない方は、
子育て相談センターへお問い合わせください。

◆お子様1人につき2回目参加されたい方◆

- ・まちづくりセンターのみ参加可能。（1回目の方優先）
- ・ネット予約締切後から受付開始。残席があれば電話でのみ受付。

申し込みはこちらから↓



離乳食についての情報や、
離乳食の調理の動画もあります♪

★まちづくりセンター地図

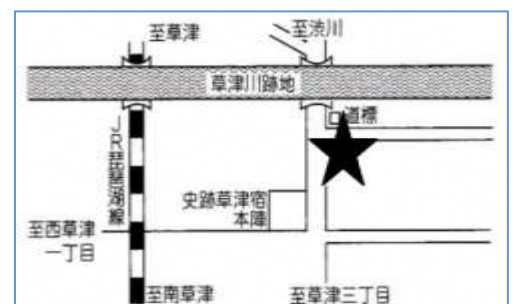
各まちづくりセンターの駐車場は狭いため、できるだけ自家用車以外でお越しください。



各会場
授乳スペースもあります



※草津まちづくりセンターの地図



草津一丁目4-33

※お間違えないようにご注意ください

お問合せ先

草津市子育て相談センター
（市役所北隣
さわやか保健センター3階）
TEL：077-561-2331